**「今現在のあなた」を「あなた自身」に紹介する自己紹介文**を書いてください。いくら考えても考えつかない項目は空白のままでかまいません。空白は空白で「今のあなた」を表現していることになっています。

|  |
| --- |
| **【将来の夢 希望】 (未来の自分の在りたい姿)** |
|  |
| **【人間としての生き方】** |
|  |
| **【信念】 (最も大切にしている価値観)** |
|  |
| **【長所】 (先天的な強み = 気質・器質)** |
|  |
| **【短所】 (先天的な弱み = 気質・器質)** |
|  |
| **【後天的な強み】 = 性格・行動特性** |
|  |
| **【後天的な弱み】 = 性格・行動特性** |
|  |

|  |
| --- |
| **【能力】 (今の自分にできること)　※できるレベルは考える必要なし(取得した資格でもよい)** |
|  |
| **【適正】 (自分に合いそうな業種、職種、職業等)** |
|  |
| **【これまでの人生での貴重な経験や体験】 (何歳ぐらいの時に、どこで、だれから影響を受けたか？)** |
|  |
| **【好きなこと】 (趣味・楽しいと感じること・自然にできること・ストレスを感じないこと等)** |
|  |
| **【家族・友人のあなたに対する見方】 (他者からあなたはどんな人だと言われたことがありますか？)** |
|  |
| **【あなた自身のあなたに対する見方】 = 自己概念 (自分で自分がどんな人間だと思っていますか？)** |
|  |
| **【あなたの人間としての魅力・アピールポイント】** |
|  |

作成年月日：　　　　年　　月　　日

**現在の自己理解度(自己判定)　　　　　%／100%**

作成者氏名：　　　　　　　　　　　( 歳)